

## โครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพสู่ชุมชน เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอโคกสูง ปี ๒๕๖๒

### ๓. หลักการ และเหตุผล

การสื่อสารด้านสุขภาพเป็นปัจจัยสำคัญของการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ที่ประชาชั่นต้อง เข้าใจ ทราบและซับซ้อนมูลค่าที่มาจากการพัฒนาสุขภาพ ที่มีความต้องการสื่อสารให้เข้าใจใน การศึกษา ศึกษา อบรม เนื่องได้อย่างถูกต้อง ปัจจุบันประเทศไทยมีช่องทางที่เพิ่มมากขึ้น หลากหลาย การติดต่อสื่อสารของคนที่เกิด มากขึ้นและมีความเป็นอิสระเพิ่มขึ้นด้วย ดังนั้น โอกาสที่มีการแพร่กระจายที่ได้รับจากภาครัฐ ตามความเข้าใจ ของคนเองที่เดินเป็นผู้รับสาร ให้กลไกมาเป็นผู้ผลิตสารเพื่อการส่งต่อมากขึ้น ประกอบกับเทคโนโลยีที่ พัฒนาขึ้นใหม่ ๆ และมีราคาที่คนส่วนใหญ่เข้าถึงได้ จึงกลไยมาเป็นการสร้างเนื้อหาเองที่มีโอกาสผิดเพี้ยนไป จากความเป็นจริงทางการแพทย์ และสังคมสารที่ผิดไปจากความจริงไปยังผู้ใกล้ชิดในเครือข่าย และกระจายสู่ สังคมในวงกว้างอย่างรวดเร็วและมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น

จากข้อมูลสรุปผลการดำเนินงานด้านสุขภาพ ของอำเภอโคกสูง ปี ๒๕๖๑ พบว่า ภารกิจการณ์เข้าไปยัง ทางสุขภาพของประชาชั่นอำเภอโคกสูงที่สำคัญ ๕ ถ้าตัว ได้แก่ การเข้าไปด้วยโวคไม่ติดต่อเรื่องความดัน โลหิตสูง ๒๗๓ ราย เบ้าหวาน จำนวน ๑,๑๐๑ ราย โรคไข้เลือดออก ๒๔ ราย โรควันโรค ๒๙ ราย การ ถูกสูบบุหรี่และแมว กัด ข่วน เสีย จำนวน ๘๙๔ ราย และเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางการจราจร ๖ ราย และจาก การวิเคราะห์ข้อมูลความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชั่น พบว่า เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ประชาชั่นยังขาดความรอบรู้เกี่ยวกับหอ.๒๘.๑๗. (อาหาร ออกรักษาหาย อารมณ์ ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุรา และ การบ่นทึบ) ความรอบรู้สุขภาพเรื่องโรคพิษสุนัขบ้า คิด ๕ ราย (อย่าสูบ อย่าเย็บ อย่าหยอด อย่า แซก) ถ้างัดผล ใส่ยา กักหมา หาหมอ ความรอบรู้สุขภาพเรื่องโรคไข้เลือดออกเกี่ยวกับ ๓ เทืน ๓ โรค (เก็บ บ้าน เก็บน้ำ และเก็บขยะ) ความรอบรู้สุขภาพเรื่องโรควันโรค เกี่ยวกับการกินร้อน ข้อนกล่อง ล้ามือ และ ความรอบรู้สุขภาพเรื่องอุบัติเหตุทางการจราจร เกี่ยวกับมาตรการ ๗๘.๖๙.๑๗. (เมานิ่ง สมมานวากนิรภัย นอเตอร์ไซค์ปลอดภัย ในชั้นปี ๒๕๖๒ เน้นจักรยานยนต์และจักรยานเร็วไม่เกินที่กฎหมายกำหนด) ดังนั้นเพื่อเป็นการสร้าง ความเข้าใจและความตระหนักรู้สู่การปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของประชาชั่นเกี่ยวกับโรคที่เป็น ปัญหาสำคัญในพื้นที่อำเภอโคกสูง เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอโคกสูง จึงได้จัดทำโครงการสร้างความรอบรู้สุขภาพ สู่ชุมชน เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอโคกสูง ปี ๒๕๖๒ ขึ้น

### ๔. วัตถุประสงค์

เพื่อสร้างความเข้าใจและความตระหนักรู้สู่การปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของประชาชั่น เกี่ยวกับโรคที่เป็นปัญหาสำคัญในพื้นที่อำเภอโคกสูง ได้แก่ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ไข้เลือดออก วันโวค และโรค พิษสุนัขบ้า ตามแนวทาง ๗๘.๖๙.๑๗. ๓ เทืน ๓ โรค กินร้อนข้อนกล่องล้ามือ และถ้างัดผล ใส่ยา กักหมา หา หมอตามถ้าตัว

### ๓. กิจกรรมเป้าหมาย

รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

### ๔. วิธีดำเนินการ (งานและกิจกรรม)

ประกอบด้วย การประชุมชี้แจง การอบรม การประเมิน การประกวดและจัดบริการเชิงรุก  
รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

### ๖. สถานที่ดำเนินโครงการ

รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

### ๗. วิทยากร

### ๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

-KSF๑. ร้อยละ ๗๐ ของแผนน้ำสุขภาพมีความเข้าใจและความตระหนักรู้นำสู่การปฏิบัติ เกี่ยวกับโรค  
ไม่ติดต่อเรื้อรังตามแนวทาง ๓อ. ๒ส. ๑พ.

-KSF๒. ร้อยละ ๗๐ ของแผนน้ำสุขภาพมีความเข้าใจและความตระหนักรู้นำสู่การปฏิบัติเกี่ยวกับโรค  
ให้เดือดออก แนวทาง ๓ เก็บ ๓ โรค

-KSF๓. ร้อยละ ๗๐ ของแผนน้ำสุขภาพมีความเข้าใจและความตระหนักรู้นำสู่การปฏิบัติเกี่ยวกับวัณโรค  
ตามแนวทางโรค กินร้อน ซ้อนกลาง ล้างมือ

-KSF๔. ร้อยละ ๗๐ ของแผนน้ำสุขภาพมีความเข้าใจและความตระหนักรู้นำสู่การปฏิบัติเกี่ยวกับโรคพิษ  
สูนขับตามแนวทาง ส้างแผล ใส่ยา กักหมา ทางมือ

๙. การประเมินผลโครงการ

วัสดุประสงค์ของ โครงการ	ตัวชี้วัด	เกณฑ์	แหล่งข้อมูล	เกี่ยวข้อง/ บริการ	การ วิเคราะห์ ข้อมูล	ผลการ ดำเนินการ ตามตัวชี้วัด
เพื่อสร้างความ เข้าใจและ ความตระหนัก รู้สึกการปฏิบัติ เดียวทั่วไปการ ศูนย์สุขภาพ สุขภาพดีฯ	๑. ร้อยละของแผนน้ำ สุขาภิบาลมีความเข้าใจ และความตระหนักรู้ นำสู่การปฏิบัติ เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อ เรื้อรังตามแนวทาง ตามแนวทาง ๓๐.๒. ส.๑๗.	ร้อยละ ๗๐	แบบประเมินความรู้ ปฏิบัติเกี่ยวกับโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังตาม แนวทาง ๓๐.๒.๑๗.๑๗.	จากการประเมิน ผลข้อมูล	ร้อยละ	
	๒. ร้อยละของแผนน้ำ สุขาภิบาลมีความเข้าใจ และความตระหนักรู้ นำสู่การปฏิบัติ เกี่ยวกับโรค ไข้เลือดออกตาม แนวทางที่เก็บโรค	ร้อยละ ๗๐	แบบประเมินความรู้ ปฏิบัติเกี่ยวกับโรค ไข้เลือดออกตาม แนวทางที่เก็บ โรค	จากการประเมิน ผลข้อมูล	ร้อยละ	
	๓. ร้อยละของแผนน้ำ สุขาภิบาลมีความเข้าใจ และความตระหนักรู้ สู่การปฏิบัติเกี่ยวกับ วันโรคตามแนวทาง โรค กินร้อนซ่อน กลางล้างมือ	ร้อยละ ๗๐	แบบประเมินความรู้ ปฏิบัติเกี่ยวกับวัน โรคตามแนวทาง โรค กินร้อนซ่อน กลางล้างมือ	จากการประเมิน ผลข้อมูล	ร้อยละ	
	๔. ร้อยละของแผนน้ำ สุขาภิบาลมีความเข้าใจ และความตระหนักรู้ สู่การปฏิบัติเกี่ยวกับ โรคพิษสุนัขบ้าตาม แนวทางล้างแพลง ใส่ยา กักหมา หา หมอดตามลำดับ	ร้อยละ ๗๐	แบบประเมินความรู้ ปฏิบัติเกี่ยวกับโรค พิษสุนัขบ้าตาม แนวทางล้างแพลง ใส่ยา กักหมา หา หมอด	จากการประเมิน ผลข้อมูล	ร้อยละ	

## ๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

-Project Manager

งานยุทธศาสตร์สาธารณะสุข กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์รวม เครือข่ายบริการสุขภาพ  
อำเภอโคกสูง

-Project Operator

นางบุศ พึ่งวนอุก

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นายประชากร พื้นบานทร

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

-Project Evaluation

นายประชากร พื้นบานทร

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

## ๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีความเข้าใจและมีความตระหนักรู้สามารถปฏิบัติตามเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพสุขภาพ  
และมีการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ให้เดือดออก วัณโรค และโรคพิษสุนัขบ้า ลดลง

๒. ชุมชนมีระบบการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการจัดการสุขภาพดี

๓. มีหมู่บ้านและรพ.สต. ด้านแบบสร้างความตระหนักรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) จำนวน ๑๐  
หมู่บ้าน และ ๑ รพ.สต.

## ๑๒. แผนบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การบริหารความเสี่ยง
๑. การดำเนินกิจกรรมบางกิจกรรมอาจจะไม่ได้เป็นไป ตามระยะเวลาที่กำหนด ซึ่งอาจจะส่งผลกระทบต่อ การเบิกจ่ายงบประมาณและต่อผลลัพธ์ที่คาดหวัง	๑. ลดแผนปฏิบัติราชการประจำปี ให้ออกมาเป็น ปฏิบัติราชการประจำเดือนของแต่ละกลุ่มงาน ๒. มีการติดตามและให้รายงานความก้าวหน้าของการ ดำเนินงานตามแผนงานโครงการเป็นประจำทุกเดือน ๓. ขอคบทรีียนการบริหารแผนงาน โครงการทุกเดือน เพื่อนำข้อมูลไปวางแผน ทำกับตัวตนในเดือนถัดไป

### ๓.๓. งบประมาณ

๑) จ้างเดินป่าทุ่งก่อสร้างที่บ้าน ( เป็นเดือน ๘๐,๔๖๐ บาท )

๒) กิจกรรม อบรมแกนนำชุมชนลั่นแบบความรู้ด้านสุขภาพ(Health Literacy) เป็นเดือน ๘๐,๔๖๐ บาท

๓) จ้างเดินป่าทุ่ง(PP) เป็นเดือน ๘๐,๔๖๐ บาท

๔) กิจกรรม ทัศนา Model ฯลฯ Health Literacy ๑ สำนัก ๑ วันละ ๑,๖๘๐ บาท ทั้งหมด ๑๗๑

๕) กิจกรรม อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชน Health Literacy ๑๙๒,๗๗๒ บาท ทั้งหมด ๒๔๐

๖) กิจกรรม อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชน Model(ที่บ้านของชุมชน) Health Literacy ๑๙๒,๗๗๒ บาท ทั้งหมด ๒๔๐

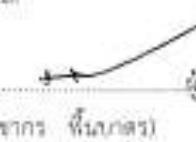
๗) กิจกรรม ประการจัดบ้านด้านแบบบรรจุภัณฑ์อาหาร(Health Literacy) ๑๙๒,๗๗๒ บาท ทั้งหมด ๒๔๐

๘) กิจกรรม จัดบริการเชิงรุกในโรงเรียนโดยหัวหน้าชีม Health Literacy ที่มีศักยภาพ เป็นเดือน ๘๐,๔๖๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๘๐,๔๖๐ บาท (- คือเสนอขออนุมัติทั้งหมดแล้วท่านทราบดีแล้ว -) ✓

รายละเอียดของรายการนั้นๆ

หมายเหตุ ทำให้เข้าใจถูกต้องรายการสามารถตีความได้ตามแผนกันได้

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ  
(นายประชาการ ใจกลาง)

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

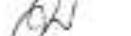
ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

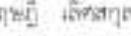
ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

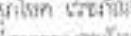
ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

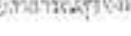
ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

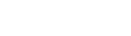
ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

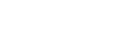
ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้ดำเนินขอบโครงการ