

## โครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพสู่ชุมชน เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอโคกสูง ปี ๒๕๖๒

### ๓. หลักการ และเหตุผล

การสื่อสารด้านสุขภาพเป็นปัจจัยสำคัญของการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ที่ประชาชนต้อง เข้าใจ เข้าใจ ตรวจสอบข้อมูลที่มาจากหลากหลายแหล่งข้อมูลได้ จนนำไปสู่การตัดสินใจใช้หรือไม่ใช้ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง ปัจจุบันประเทศไทยมีช่องทางที่เพิ่มมากขึ้น หลากหลาย การติดต่อสื่อสารของคนก็เกิดมากขึ้นและมีความเป็นอิสระเพิ่มขึ้นด้วย ดังนั้น โอกาสที่มีการแปลงสารที่ได้รับจากภาครัฐ ตามความเข้าใจของตนเองที่เดิมเป็นผู้รับสาร ได้กลายมาเป็นผู้ผลิตสารเพื่อการส่งต่อมากขึ้น ประกอบกับเทคโนโลยีที่พัฒนาขึ้นใหม่ ๆ และมีราคาที่คนส่วนใหญ่เข้าถึงได้ จึงกลายมาเป็นการสร้างเนื้อหาเองที่มีโอกาสผิดเพี้ยนไปจากความเป็นจริงทางการแพทย์ และส่งข่าวสารที่ผิดไปจากความจริงไปยังผู้ใกล้ชิดในเครือข่าย และกระจายสู่สังคมในวงกว้างอย่างรวดเร็วและมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น

จากข้อมูลสรุปผลการดำเนินงานด้านสุขภาพ ของอำเภอโคกสูง ปี ๒๕๖๑ พบว่า ภาวการณ์เจ็บป่วยทางสุขภาพของประชาชนอำเภอโคกสูงที่สำคัญ ๕ ลำดับ ได้แก่ การเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังความดันโลหิตสูง ๒,๔๓๓ ราย เบาหวาน จำนวน ๑,๑๐๑ ราย โรคใช้เลือดออก ๒๕ ราย โรคผิวหนัง ๒๔ ราย การถูกสุนัขและแมวกัด ข่วน เสีย จำนวน ๘๘๔ ราย และเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางการจราจร ๖ ราย และจากการวิเคราะห์ข้อมูลความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชน พบว่า เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ประชาชนยังขาดความรอบรู้เกี่ยวกับ ๓๐.๒๕.๑ฟ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุรา และการแปรงฟัน) ความรอบรู้สุขภาพเรื่องโรคพิษสุนัขบ้า คาถา ๕ ย. (อย่ายุ่ง อย่าแย่ง อย่าหยิบ อย่าเหยียบ อย่าแยก) ล้างแผล ใส่ยา กักหมา หามอม ความรอบรู้สุขภาพเรื่องโรคไข้เลือดออกเกี่ยวกับ ๓ เก็บ ๓ โรค (เก็บบ้าน เก็บน้ำ และเก็บขยะ) ความรอบรู้สุขภาพเรื่องโรคผิวหนังโรค เกี่ยวกับการกินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ และความรอบรู้สุขภาพเรื่องอุบัติเหตุทางการจราจร เกี่ยวกับมาตรการ ๓ม.๒ข.๑ร. (เมาไม่ขับ สวมหมวกนิรภัย มอเตอร์ไซด์ปลอดภัย ใบขับขี่ รัศมีชัดนิรภัยและขับรถเร็วไม่เกินที่กฎหมายกำหนด) ดังนั้นเพื่อเป็นการสร้างความเข้าใจและความตระหนักรู้สู่การปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพสุขภาพของประชาชนเกี่ยวกับโรคที่เป็นปัญหาสำคัญในพื้นที่อำเภอโคกสูง เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอโคกสูง จึงได้จัดทำโครงการสร้างความรอบรู้สุขภาพสู่ชุมชน เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอโคกสูง ปี ๒๕๖๒ ขึ้น

### ๒. วัตถุประสงค์

เพื่อสร้างความเข้าใจและความตระหนักรู้สู่การปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพสุขภาพของประชาชนเกี่ยวกับโรคที่เป็นปัญหาสำคัญในพื้นที่อำเภอโคกสูง ได้แก่ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ไข้เลือดออก วัณโรค และโรคพิษสุนัขบ้า ตามแนวทาง ๓๐.๒๕.๑ฟ. ๓เก็บ๓โรค กินร้อนช้อนกลางล้างมือ และล้างแผล ใส่ยา กักหมา หามอมตามลำดับ

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

### ๔. วิธีดำเนินการ (งานและกิจกรรม)

ประกอบด้วย การประชุมชี้แจง การอบรม การประเมิน การประกวดและจัดบริการเชิงรุก  
รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

### ๖. สถานที่ดำเนินโครงการ

รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

### ๗. วิทยากร

### ๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

-KSF๑. ร้อยละ ๗๐ ของแกนนำสุขภาพมีความเข้าใจและความตระหนักรู้ นำสู่การปฏิบัติ เกี่ยวกับโรค  
ไม่ติดต่อเรื้อรังตามแนวทาง ๓อ. ๒ส. ๑ฟ.

-KSF๒. ร้อยละ ๗๐ ของแกนนำสุขภาพมีความเข้าใจและความตระหนักรู้ นำสู่การปฏิบัติเกี่ยวกับโรค  
ใช้เลือดออก แนวทาง ๓ เก็บ ๓ โรค

-KSF๓. ร้อยละ ๗๐ ของแกนนำสุขภาพมีความเข้าใจและความตระหนักรู้สู่การปฏิบัติเกี่ยวกับวัณโรค  
ตามแนวทางโรค กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ

-KSF๔. ร้อยละ ๗๐ ของแกนนำสุขภาพมีความเข้าใจและความตระหนักรู้สู่การปฏิบัติเกี่ยวกับโรคพิษ  
สุนัขบ้าตามแนวทาง ล้างแผล ใส่ยา กักหมา ทาหม้อ

๙. การประเมินผลโครงการ

วัตถุประสงค์ของโครงการ	ตัวชี้วัด	เกณฑ์	แหล่งข้อมูล	เครื่องมือ/วิธีการ	การวิเคราะห์ข้อมูล	ผลการดำเนินการตามตัวชี้วัด
เพื่อสร้างความเข้าใจและความตระหนักรู้สู่การปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพสุขภาพของประชาชนเกี่ยวกับโรคที่เป็นปัญหาสำคัญในพื้นที่อำเภอโคกสูง ได้แก่ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ใช้เลือดออกเวียนโรคและโรคพิษสุนัขบ้าตามแนวทาง ๓๐.๒ส.๑พ. ๓เก็บ๓โรค กินร้อนช้อนกลางล้างมือ และล้างแผล ใส่ยา กักหมา หามอมตามลำดับ	๓. ร้อยละของแกนนำสุขภาพมีความเข้าใจและความตระหนักรู้ นำสู่การปฏิบัติเกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตามแนวทาง ๓๐.๒ส.๑พ.	ร้อยละ ๗๐	แบบประเมินความรู้ปฏิบัติเกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตามแนวทาง ๓๐.๒ส.๑พ.	จากการประมวลผลข้อมูล	ร้อยละ	
	๒. ร้อยละของแกนนำสุขภาพมีความเข้าใจและความตระหนักรู้ นำสู่การปฏิบัติเกี่ยวกับโรค ใช้เลือดออกตามแนวทาง๓เก็บ๓โรค	ร้อยละ ๗๐	แบบประเมินความรู้ปฏิบัติเกี่ยวกับโรค ใช้เลือดออกตามแนวทาง๓เก็บ๓โรค	จากการประมวลผลข้อมูล	ร้อยละ	
	๓. ร้อยละของแกนนำสุขภาพมีความเข้าใจและความตระหนักรู้สู่การปฏิบัติเกี่ยวกับวันโรคตามแนวทางโรค กินร้อนช้อนกลางล้างมือ	ร้อยละ ๗๐	แบบประเมินความรู้ปฏิบัติเกี่ยวกับวันโรคตามแนวทางโรค กินร้อนช้อนกลางล้างมือ	จากการประมวลผลข้อมูล	ร้อยละ	
	๔. ร้อยละของแกนนำสุขภาพมีความเข้าใจและความตระหนักรู้สู่การปฏิบัติเกี่ยวกับโรคพิษสุนัขบ้าตามแนวทางล้างแผล ใส่ยา กักหมา หามอม	ร้อยละ ๗๐	แบบประเมินความรู้ปฏิบัติเกี่ยวกับโรคพิษสุนัขบ้าตามแนวทางล้างแผล ใส่ยา กักหมา หามอม	จากการประมวลผลข้อมูล	ร้อยละ	

### ๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

-Project Manager

งานยุทธศาสตร์สาธารณสุข กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรรวม เครือข่ายบริการสุขภาพ

อำเภอโคกสูง

-Project Operator

นางนุติ เพ็ชรนอก

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นายประชากร พันบาตร

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

-Project Evaluation

นายประชากร พันบาตร

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

### ๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีความเข้าใจและมีความตระหนักรู้สามารถปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพสุขภาพ และมีการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ไข้เลือดออก วัณโรค และโรคพิษสุนัขบ้า ลดลง

๒. ชุมชนมีระบบการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการจัดการสุขภาพดี

๓. มีหมู่บ้านและรพ.สต.ต้นแบบสร้างความตระหนักรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) จำนวน ๑๐ หมู่บ้าน และ ๑ รพ.สต.

### ๑๒. แผนบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การบริหารความเสี่ยง
๑. การดำเนินกิจกรรมบางกิจกรรมอาจจะไม่ได้เป็นไปตามระยะเวลาที่กำหนด ซึ่งอาจจะส่งผลกระทบต่อ การเบิกจ่ายงบประมาณและต่อผลสัมฤทธิ์ที่คาดหวัง	๑. ถอดแผนปฏิบัติราชการประจำปี ให้ออกมาเป็น ปฏิบัติราชการประจำเดือนของแต่ละกลุ่มงาน ๒. มีการติดตามและให้รายงานความก้าวหน้าของการ ดำเนินงานตามแผนงานโครงการเป็นประจำทุกเดือน ๓. ถอดบทเรียนการบริหารแผนงาน โครงการทุกเดือน เพื่อนำข้อมูลไปวางแผน กำกับติดตามในเดือนถัดไป

๑๓. งบประมาณ

๑. จากเงินบำรุง(กองทุนค่าบส) เป็นเงิน ๒๐,๘๙๐ บาท

๑) กิจกรรม อบรมแกนนำหมู่บ้านต้นแบบความรู้ด้านสุขภาพ(Health Literacy) เป็นเงิน ๒๐,๘๙๐ บาท

๒. จากเงินบำรุง(PP) เป็นเงิน ๘๐๙,๒๙๖ บาท

๑) กิจกรรม พัฒนา Model รท.สส. Health Literacy ๑ อำเภอ ๑ รท.สส. ต้นแบบ เป็นเงิน ๙,๙๖๖ บาท

๒) กิจกรรม อบรมพัฒนาศักยภาพ อสม. รอบรู้ด้านสุขภาพ(Health Literacy ,๓๖. ๒๙. ๑๙., ๓เก็บ๓โรค ,กินร้อน ช้อนกลาง,ล้างมือ ล้างแผล กินยา กักตุนยา ทาหม้อ) เป็นเงิน ๘๙,๒๒๔ บาท

๓) กิจกรรม อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำสุขภาพ Modelหมู่บ้านรอบรู้ด้านสุขภาพ(Health Literacy)ไม่ร่อง(๓เก็บ ๓โรค,กินร้อน ช้อนกลาง,ล้างมือ ล้างแผล กินยา กักตุนยา ทาหม้อ) เป็นเงิน ๒๕๖,๕๐๐ บาท

๔) กิจกรรม ประกวดหมู่บ้านต้นแบบรอบรู้ด้านสุขภาพ(Health Literacy)อำเภอโคกสูง ปี ๒๕๖๒ เป็นเงิน ๓๙,๕๐๐ บาท

๕) กิจกรรม จัดบริการเชิงรุกในโรงเรียนโดยทีม Health Literacy ที่มีโคกสูง เป็นเงิน ๒๖,๔๔๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘๖๙,๓๑๖ บาท (-สี่แสนสองหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยสิบหกบาทถ้วน-)

รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถโต้แย้งจ่ายแทนกันได้

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ  
(นายประชากร ธีรภักตร์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายสายันต์ แสงเพชร)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอโคกสูง

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายสุกฤษฏี เมฆสกุลธรรม)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโคกสูง

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางสาววิมล ใจวงศ์)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านบริหารการสาธารณสุข)

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายสุกฤษฏี เวชยันต์มณี)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว