แนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
กรณีเปิดสถานประกอบการในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด
มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (Covid Free Setting)

สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง และสวนสาธารณะ

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

เนื่องจากสถานที่ออกกำลังกาย เป็นสถานที่มีคนมารวมกลุ่มเพื่อทำกิจกรรม ซึ่งอาจมีการสัมผัสหรือใช้สิ่งของร่วมกัน การอยู่ในอาคารปิด และการออกกำลังกายทำให้มีอัตราการหายใจเพิ่มขึ้น หรือต้องส่งเสียงดัง ส่งผลให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ได้ง่ายและรวดเร็ว ดังนั้นกรมอนามัยจึงได้จัดทำ แนวปฏิบัติฯ สำหรับสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง และสวนสาธารณะ ซึ่งประกอบด้วย แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ด้านผู้ให้บริการและด้านผู้รับบริการ เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อดังกล่าว เพื่อให้สามารถเปิดกิจการ/กิจกรรมตามประเภทของการออกกำลังกายได้ตามวิถีใหม่ (New Normal) และสอดคล้องไปกับมาตรการที่ได้ประกาศโดย ศูนย์ปฏิบัติการศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด - 19

1. แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

1.1 แนวปฏิบัติด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย

- สถานประกอบการผ่านเกณฑ์ประเมิน Thai Stop COVID plus และมี Certificate และประเมินทุก 14 วัน
- ทำความสะอาดพื้นผิวจุดสัมผัสร่วมและห้องน้ำทุก 1-2 ชั่วโมง
- ทำความสะอาดอุปกรณ์ออกกำลังกายและอุปกรณ์กีฬา ทุกครั้งหลังใช้งาน
- แนะนำให้ใช้ระบบการชำระเงินแบบ e payment

1.2 แนวปฏิบัติด้านการเว้นระยะห่าง

- จำกัดจำนวนคน ไม่เกิน 1 คน ต่อ 4 ตร.ม. หรือจัดให้มีการรักษาระยะห่างอย่างน้อย 1 -2 เมตร
- มีมาตรการ ห้ามมีการรวมตัวกันจุดใดจุดหนึ่ง
- มีการกำกับดูแล ติดตามตรวจสอบการดำเนินการมาตรการด้านสิ่งแวดล้อม

1.3 แนวปฏิบัติด้านการระบายอากาศ

- ห้องน้ำมีระบบระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องน้ำตลอดเวลาที่ให้บริการ
- เปิดให้บริการเฉพาะ

(1) สนามกีฬา และสวนสาธารณะประเภทกลางแจ้ง หรือ

(2) สนามกีฬาในร่มที่เป็นที่โล่ง อากาศถ่ายเทสะดวก ไม่มีระบบปรับอากาศ

2. แนวปฏิบัติด้านผู้ให้บริการ

2.1 มีภูมิคุ้มกัน

- พนักงานทุกคน /นักกีฬาที่ซ้อมหรือแข่งขันฉีดวัคซีนครบโดส/ประวัติการติดเชื้อมาก่อนอยู่ในช่วง 1-3 เดือน

2.2 ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง

- พนักงานทุกคน /นักกีฬาที่ซ้อมหรือแข่งขันคัดกรองความเสี่ยงทุกวันด้วย Thai Save Thai (TST) หรือ APP อื่นๆ
- จัดหา ATK ให้พนักงาน /นักกีฬาที่ซ้อมหรือแข่งขัน และตรวจ ATK ทุก 7 วัน

2.3 UP-DMHT

- มีผู้รับผิดชอบติดตามกำกับมาตรการ DMHT ของพนักงาน /นักกีฬาอย่างเคร่งครัด

3. แนวปฏิบัติด้านผู้รับบริการ

- มีการควบคุมกำกับให้ผู้ใช้บริการคัดกรองความเสี่ยงก่อนเข้าสถานที่ด้วย ไทยเซฟไทย
- จัดให้มีการลงทะเบียนก่อนเข้าและก่อนออกจากสถานที่ ด้วยแอพพลิเคชั่นที่ทางราชการกำหนด เช่น ไทยชนะ หรือจัดให้มีสมุดสำหรับลงทะเบียน
- มีการกำกับการปฏิบัติตามมาตรการ DMHT ของผู้ใช้บริการ
- มีการสื่อสารให้ผู้ใช้บริการสวมหน้ากากตลอดเวลาที่ใช้บริการ ยกเว้น ขณะออกกำลังกายระดับหนัก เช่น วิ่ง โดยให้เว้นระยะห่างอย่างน้อย 2 เมตร
- งดการรวมกลุ่มรับประทานอาหาร

31 สิงหาคม 2564